PRACOWNI PSYCHOFARMAKOLOGII

WARSZAWSKI UNIWERSYTET MEDYCZNY

KATEDRA I KLINIKA PSYCHIATRYCZNA

00-665 Warszawa ul. Nowowiejska 27

Tel. (22) 8252031 wew. 343

**PROCEDURA POBIERANIA, PRZECHOWYWANIA I TRANSPORTU MATERIAŁU DO BADAŃ Z ZAKRESU TERAPII MONITOROWANEJ STĘŻENIEM LEKU**

**ZALECENIA OGÓLNE**

1. Krew należy pobrać rano, przed podaniem kolejnej dawki leku. Ocenę stężenia leku we krwi wykonać po co najmniej 4 okresach półtrwania oznaczanego leku od momentu rozpoczęciu terapii lub zmianie dawki.

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa leku | Optymalny czas po którym zaleca się wykonanie badania TDM |
| Klozapina | 7 dni (t1/2 =12-16 h) |
| Klomipramina | 7 dni (t1/2 = 16-60 h) |
| Fluoksetyna | 16 dni (t1/2 = 4-6 dni) |

1. Badania wykonywane są z surowicy. Krew obwodową należy pobrać w odpowiednie probówki na skrzep o zalecanej objętości.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nazwa leku | Wymagana ilość krwi obwodowej | Wymagana ilość surowicy |
| Klozapina | 6 ml – probówka na skrzep | 1,5 ml |
| Klomipramina | 6 ml – probówka na skrzep | 1,5 ml |
| Fluoksetyna | 6 ml – probówka na skrzep | 1,5 ml |
| Benzodiazepiny | 4 ml – probówka na skrzep bez aktywatorów wykrzepiania (dostępne w Pracowni) | 0,5 ml |

1. Na zleceniu wykonania badania należy określić datę i godzinę podania ostatniej dawki leku oraz pobrania materiału.

**SPOSÓB POBRANIA**

1. Przed pobraniem krwi osoba pobierająca powinna zidentyfikować tożsamość pacjenta, od którego zostanie pobrany materiał do badań.
2. Krew pobieraną do badań należy traktować jako materiał zakaźny.
3. Przed pobraniem przeprowadzić dezynfekcję rąk.
4. Osoba pobierająca krew przy każdym chorym powinna stosować nową parę rękawiczek jednorazowego użytku.
5. Krew do badań powinna być pobrana w sposób jałowy.
6. Osoba pobierająca powinna oznakować probówki z krwią imieniem  
   i nazwiskiem oraz datą urodzenia osoby kierowanej na badania, a następnie sprawdzić zgodność danych umieszczonych na probówce z danymi na zleceniu badania oraz ze zweryfikowanymi danymi osoby, od której pobrana została krew na badania.
7. Osoba pobierająca powinna złożyć na zleceniu wykonania badań podpis potwierdzający pobranie materiału zgodnie z wymaganiami oraz procedurą pobierania materiału a następnie odnotować na skierowaniu datę i godzinę pobrania krwi.
8. Sprzęt i wyroby medyczne stosowane przy pobieraniu krwi należy poddać utylizacji zgodnie z procedurą określoną przez Instytucję zlecającą wykonanie badań.

**PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT**

1. Krew pełną należy dostarczyć jak najszybciej do Pracowni Psychofarmakologii.
2. Jeśli nie przewiduje się natychmiastowego przesłania krwi pełnej lub surowicy, należy odseparowaną surowicę przechowywać w lodówce (temp. 4 °C, w ciemności) nie dłużej niż 24 h bez konieczności zamrażania. Jeśli przewidywany jest dłuższy czas przechowywania: surowicę należy zamrozić natychmiast po odseparowaniu w temperaturze poniżej -20oC.
3. W celu uzyskania surowicy, pobraną próbkę krwi należy pozostawić w temperaturze pokojowej przez 15-30 minut do czasu powstania skrzepu, a następnie odwirować przez 10 minut przy sile 3000-3500 obr./min.. Następnie surowicę należy oddzielić od skrzepu przenosząc ją przy pomocy pipety Pasteura lub pipety automatycznej z odpowiednią końcówką, do czystej probówki którą należy szczelnie zamknąć.
4. Materiał opisany imieniem i nazwiskiem pacjenta wraz z dołączonym skierowaniem należy transportować w zamkniętych pojemnikach oznakowanych „Materiał zakaźny”. Skierowania na badania powinny być zabezpieczone w sposób uniemożliwiający kontakt z materiałem biologicznym.
5. Pojemniki z materiałem powinny być umieszczone w opakowaniach pośrednich w taki sposób, aby w normalnych warunkach przewozu nie mogły być rozbite lub ich zawartość nie uwolniła się do opakowania pośredniego.
6. Pojemniki do transportu materiału biologicznego należy po każdym użyciu dezynfekować obowiązującym w jednostce zleceniodawcy środkiem do dezynfekcji
7. Materiał należy transportować w odpowiedniej temperaturze: krew pełną w temp. pokojowej, surowicę nie zamrożoną w temperaturze lodówki (4-8 °C), surowicę zamrożoną w suchym lodzie bądź zamrażarce.
8. Laboratorium zastrzega sobie możliwość ponownego pobrania materiału biologicznego, w sytuacji gdy nie jest możliwe wydania informatywnego wyniku z przyczyn niezależnych od laboratorium.